

Συμβουλές Οδικής Ασφάλειας για Ποδηλάτες



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΜΙΟΥ
*Γιώργος Νικολάου, Στυλιανή Μεσαρίτου,
Στυλιανή Δημητρίου*





Πάντα πρέπει να φορούμε εφαρμοστά ρούχα. Τα φαρδιά ρούχα μπορεί να μπλεχτούν στα πετάλια, στους τροχούς και στην καδένα και να παγιδευτούμε. Φορούμε πάντα ρούχα με έντονα φωτεινά χρώματα για να μας προσέχουν οι άλλοι οδηγοί και, αν θα βγούμε το βράδυ στον δρόμο, φοράμε χρώματα που φωσφορίζουν στο σκοτάδι.





Δεν μεταφέρουμε βαριά φορτία με το ποδήλατο. Μπορούμε μόνο να τοποθετούμε ελαφριά αντικείμενα σε σακίδιο στην πλάτη μας και στο καλάθι. Δεν πρέπει να τα κρεμάζουμε στο τιμόνι ή κάπου αλλού. Θα μας εμποδίσουν να κρατήσουμε το ποδήλατο σε ισορροπία.





Οι ποδηλάτες πρέπει να έχουν την προσοχή τους στον δρόμο και στα άλλα οχήματα. Όταν ένας ποδηλάτης οδηγεί, δεν πρέπει να φορά ακουστικά γιατί δεν θα ακούει τα οχήματα που τον πλησιάζουν, με κίνδυνο να τον χτυπήσουν. Ένα τρακάρισμα με αυτοκίνητο μπορεί ακόμη και να του στοιχίσει τη ζωή του.





Το ποδήλατο είναι όχημα για ένα μόνο άτομο. Όταν οδηγούμε το ποδήλατο μας, δεν πρέπει στο πίσω μέρος να μεταφέρουμε άλλο άτομο, ούτε καν μικρό παιδί. Υπάρχει μεγάλος κίνδυνος, ο επιβάτης που κάθεται πίσω να αποσπάσει την προσοχή του οδηγού και να χαθεί η ισορροπία, με αποτέλεσμα να πέσουν και να κτυπήσουν.





Οι ποδηλάτες πρέπει να οδηγούν το κατάλληλο μέγεθος ποδηλάτου. Αν το ποδήλατο είναι πολύ μικρό ή πολύ μεγάλο, ο ποδηλάτης θα το ελέγχει με δυσκολία και μπορεί να χτυπήσει πολύ σοβαρά αν χάσει τον έλεγχο.

