

Συμβουλές Οδικής Ασφάλειας για Ποδηλάτες



ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΠΟΛΕΜΙΟΥ
Άντρια Θεοδώρου, Διονυσία Χατζησάββα,
Άχματ Αλ Νατούρ





Η ένδυση με τα κατάλληλα ρούχα, όταν οδηγείτε ποδήλατο, είναι πολύ σημαντική. Τα έντονα και φωτεινά χρώματα θα βοηθήσουν τους οδηγούς να σας προσέξουν έγκαιρα, ειδικά τη νύχτα. Να φοράτε πάντα στενά ρούχα για να μην πιαστούν ποτέ στην καδένα ή τον τροχό και να σας ρίξουν από το ποδήλατο. Για τον ίδιο λόγο πρέπει να κρατάτε πάντα δεμένα τα κορδόνια των παπουτσιών σας.





Είναι πολύ σημαντικό να έχετε πάντα και τα δύο χέρια σας πάνω στο τιμόνι ενός ποδηλάτου. Αυτό σημαίνει ότι δεν μπορείτε να φάτε, να πιείτε ή να μιλάτε στο τηλέφωνό σας ενώ οδηγείτε. Αν χρειαστεί να κάνετε κάτι, να σταματήσετε το ποδήλατο και να κάνετε ότι χρειάζεστε. Όταν δεν έχετε και τα δύο χέρια στο τιμόνι, θα χάσετε την ισορροπία σας και αυτό θα σας προκαλέσει ένα πολύ σοβαρό ατύχημα.





Ελέγχουμε το ποδήλατο μας πριν ανεβούμε πάνω του. Πρέπει να ελέγξουμε τις ρόδες, τα φώτα, τους καθρέφτες και τα φρένα. Αν το ποδήλατο δεν είναι σε καλή μηχανική κατάσταση είναι πολύ επικίνδυνο. Μπορεί να χάσουμε τον έλεγχο και να τρακάρουμε.





Όταν οδηγούμε ποδήλατο αξιοποιούμε όλες τις αισθήσεις μας. Δεν φοράμε ακουστικά ,για να ακούμε το θόρυβο των οχημάτων που κινούνται στους δρόμους. Ακόμα ένας λόγος για να μην φοράμε ακουστικά είναι για να είμαστε συγκεντρωμένοι στο δρόμο.





Εμείς οι ποδηλάτες οδηγούμε με σοβαρότητα στο δρόμο, εφαρμόζοντας τον Κώδικα Οδικής Κυκλοφορίας. Δεν σκεφτόμαστε τη διασκέδαση μας αλλά και τους γύρω μας και τους κινδύνους που μπορεί να προκαλέσουμε. Τα ακροβατικά δεν είναι για τους ποδηλάτες, αλλά για τους επαγγελματίες.

